

Lunes

12 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/n 5/p, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan

MANDARINA Mandarina



19 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan

NARANJA Naranja

Kcal: 480 Lip: 21.56 Prot: 16.17 HC: 57.95 AGS: 3.85 Azu: 16.42 Sal: 0.81

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

26 Macarrones Integrales con Tomate ECO Macarrones Int. Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncillo, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan

NARANJA Naranja

Kcal: 590 Lip: 21.64 Prot: 24.70 HC: 71.25 AGS: 3.97 Azu: 19.68 Sal: 0.91

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

2 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Zanahoria Dado Eco

Estofado de Cerdo en Salsa con Verduras Almôndigas, Cerdo Dado Cong, Agua, Tomate Frito Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan



MANDARINA Mandarina

Kcal: 760 Lip: 20.72 Prot: 26.52 HC: 114.86 AGS: 3.22 Azu: 20.26 Sal: 1.00

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Girasol Alto Oleico

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

PERA Pera

Kcal: 720 Lip: 27.17 Prot: 26.89 HC: 95.07 AGS: 4.75 Azu: 23.77 Sal: 0.75

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

20 Coditos con Tomate y Oregano ECO Tiburon Eco 5/kg (Gallet Blanco), amia Ecológica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja

Caballa al Vapor en Salsa Caballa Ahumada, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Alo Picado Eco, Sal Yodada

Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

MANZANA Manzana Royal Gala

Kcal: 480 Lip: 26.85 Prot: 29.35 HC: 81.20 AGS: 5.69 Azu: 5.83 Sal: 1.09

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Girasol Alto Oleico

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tahini, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

MANZANA Manzana Royal Gala

Kcal: 704 Lip: 27.08 Prot: 27.00 HC: 90.08 AGS: 4.70 Azu: 5.10 Sal: 0.72

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

3 Espirales Integrales con Tomate ECO Macarrones Eco Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

NARANJA Naranja

Kcal: 760 Lip: 20.72 Prot: 26.52 HC: 114.86 AGS: 3.22 Azu: 20.26 Sal: 1.00

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albôndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albôndiga 90%, Pollo S/piel, orzola, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 591 Lip: 28.70 Prot: 34.87 HC: 49.01 AGS: 7.09 Azu: 17.12 Sal: 0.88

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Alo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 487 Lip: 23.11 Prot: 21.13 HC: 50.11 AGS: 5.53 Azu: 18.50 Sal: 0.67

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

28 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albôndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Almôndigas Cerdito, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 523 Lip: 26.70 Prot: 25.34 HC: 54.40 AGS: 5.55 Azu: 19.79 Sal: 0.90

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

4 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncillo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerto Rodajia Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 532 Lip: 24.67 Prot: 26.92 HC: 51.94 AGS: 7.12 Azu: 18.83 Sal: 0.67

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

15 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Guiso de Garbanzos ECO Garbanzo, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Zanahoria Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan

MANZANA Manzana Royal Gala

Kcal: 762 Lip: 17.50 Prot: 23.53 HC: 120.77 AGS: 2.66 Azu: 4.41 Sal: 0.83

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquette Pan

PERA Pera

Kcal: 649 Lip: 20.47 Prot: 21.53 HC: 96.74 AGS: 3.24 Azu: 24.76 Sal: 0.56

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

29 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Patata Dado Eco

Pan Blanco Banquette Pan

PLATANO Platano Banana

Kcal: 812 Lip: 17.86 Prot: 23.73 HC: 140.50 AGS: 2.88 Azu: 27.59 Sal: 0.70

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

5 Puchero ECO Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Alo Picado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquette Pan

PERA Pera

Kcal: 696 Lip: 24.19 Prot: 33.51 HC: 80.50 AGS: 3.87 Azu: 19.83 Sal: 0.69

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

16 Macarrones Integrales con Tomate ECO Macarrones Int. Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

PLATANO Platano Banana

Kcal: 720 Lip: 25.05 Prot: 28.66 HC: 90.01 AGS: 4.42 Azu: 31.74 Sal: 1.11

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Puchero ECO Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco

Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Alo Picado Eco, Eco Orejano Hoja

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

PLATANO Platano Banana

Kcal: 733 Lip: 21.85 Prot: 33.75 HC: 93.13 AGS: 4.02 Azu: 28.10 Sal: 0.65

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

30 Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria, Cebolla

Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Jinos Gallego

Ensalada Campestre Lech, Romana, Eco, Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

PERA Pera

Kcal: 622 Lip: 18.98 Prot: 25.75 HC: 84.81 AGS: 3.22 Azu: 21.76 Sal: 0.86

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

6 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan

PLATANO Platano Banana

Kcal: 739 Lip: 24.50 Prot: 18.35 HC: 109.96 AGS: 4.46 Azu: 30.38 Sal: 1.07

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta