

Lunes

26	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco	
	Tortilla de Patatas con Cebolla Patata/cebolla	
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	PERA Pera	
	Kcal: 791 Lip: 30.20 Prot: 27.16 HC: 106.44 AGS: 5.01 Azu: 26.54 Sal: 2.23	
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lacteo	
2	Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Coditos ECO con Tomate y Huevo Tilurion Eco Sig (Gallet Blanco), ajna Ecológica, Tomato Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	PLATANO Plátano Banana	
	Kcal: 654 Lip: 16.82 Prot: 18.43 HC: 106.33 AGS: 3.30 Azu: 35.03 Sal: 1.36	
	Cena: Ensalada + Ave + Fruta o Lacteo	
9	Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco	
	Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Porcion, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan integral	
	PERA Pera	
	Kcal: 698 Lip: 25.97 Prot: 29.23 HC: 88.35 AGS: 4.30 Azu: 18.99 Sal: 1.55	
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta o Lacteo	
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco	
	Tortilla de Patatas con Calabacín Patata/calabacin	
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	NARANJA Naranja	
	Kcal: 616 Lip: 20.30 Prot: 14.56 HC: 93.40 AGS: 3.05 Azu: 18.37 Sal: 2.08	
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lacteo	

Martes

27	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco	
	Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	MANDARINA Mandarina	
	Kcal: 572 Lip: 17.23 Prot: 15.68 HC: 88.47 AGS: 4.15 Azu: 18.46 Sal: 1.54	
	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lacteo	
3	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco	
	Tortilla de Patatas con Calabacín Patata/calabacin	
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	MANZANA Manzana Royal Gala	
	Kcal: 621 Lip: 19.85 Prot: 13.81 HC: 96.25 AGS: 3.00 Azu: 5.47 Sal: 2.09	
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lacteo	
10	Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Perdina Eco Sig, ajna Ecológica, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco	
	Tortilla de Patatas con Cebolla Patata/cebolla	
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tapaol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	PERA Pera	
	Kcal: 749 Lip: 22.81 Prot: 25.10 HC: 97.31 AGS: 4.89 Azu: 25.98 Sal: 2.22	
	Cena: Pasta + Ave + Fruta o Lacteo	
17	Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomato Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	
	Salmon al Vapor en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Limon	
	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	MANZANA Manzana Royal Gala	
	Kcal: 658 Lip: 25.31 Prot: 28.36 HC: 78.32 AGS: 4.09 Azu: 6.13 Sal: 1.72	
	Cena: Patata + Ave + Fruta o Lacteo	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albóndiga Pollo, Guisante Eco, Tomato Frito Eco, Cebolla Dado Eco	
	Patatas Panaderías al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Innos Gallego, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az	
	Kcal: 554 Lip: 20.71 Prot: 32.48 HC: 60.88 AGS: 7.77 Azu: 20.41 Sal: 1.45	
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
4		
11	Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco	
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Eco Oregonajo Hoja, Ajo Picado Eco	
	Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelita Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	MANDARINA Mandarina	
	Kcal: 676 Lip: 24.17 Prot: 37.32 HC: 79.24 AGS: 3.47 Azu: 17.33 Sal: 1.68	
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta o Lacteo	
18	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°	
	Alitas de Pollo al Horno Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Pimenton Dulce Eco	
	Patatas Panaderías al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az	
	Kcal: 527 Lip: 23.70 Prot: 26.43 HC: 54.29 AGS: 6.84 Azu: 20.30 Sal: 1.67	
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta	

Jueves

29	Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco	
	Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomato Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	PLATANO Plátano Banana	
	Kcal: 644 Lip: 13.57 Prot: 19.20 HC: 110.99 AGS: 2.19 Azu: 28.91 Sal: 1.21	
	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lacteo	
5	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°	
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Innos Gallego, Ajo Picado Eco	
	Patatas Panaderías al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az	
	Kcal: 501 Lip: 23.07 Prot: 22.09 HC: 53.66 AGS: 6.06 Azu: 20.25 Sal: 1.45	
	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
12	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomato Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Patatas Panaderías al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Innos Gallego, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az	
	Kcal: 543 Lip: 26.61 Prot: 26.18 HC: 57.64 AGS: 5.06 Azu: 21.50 Sal: 1.69	
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	
19	Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco	
	Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	PERA Pera	
	Kcal: 648 Lip: 20.07 Prot: 22.83 HC: 97.76 AGS: 3.34 Azu: 26.13 Sal: 1.33	
	Cena: Ensalada + Ave + Fruta o Lacteo	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco	
	Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco	
	Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan integral	
	MANZANA Manzana Royal Gala	
	Kcal: 693 Lip: 26.85 Prot: 34.80 HC: 77.95 AGS: 4.31 Azu: 3.52 Sal: 1.70	
	Cena: Patata + Ave + Fruta o Lacteo	
6	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verdura ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Petrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco	
	Alitas de Pollo al Horno Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Pimenton Dulce Eco	
	Ensalada Clásica Espinada, Cusaca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
	Pan Blanco Banquette Pan	
	NARANJA Naranja	
	Kcal: 698 Lip: 29.02 Prot: 32.17 HC: 80.53 AGS: 4.79 Azu: 21.91 Sal: 1.70	
	Cena: Ensalada + Pescado + Fruta o Lacteo	
13	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco	
	Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomato Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan integral	
	PLATANO Plátano Banana	
	Kcal: 656 Lip: 17.75 Prot: 16.69 HC: 106.10 AGS: 4.40 Azu: 30.30 Sal: 1.55	
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lacteo	
20	Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
	Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Guisantes Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada	
	Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan integral	
	PLATANO Plátano Banana	
	Kcal: 544 Lip: 17.56 Prot: 26.99 HC: 69.53 AGS: 3.48 Azu: 27.54 Sal: 1.32	
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lacteo	