

Lunes

5

12 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanañoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lacteo o Fruta

19

Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanañoria Dado Eco

Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg, Gallet Blanco, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lacteo o Fruta

Martes

6

13 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso ECO Farfalle Blanco Eco 3kg, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Queso Gouda, Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lacteo o Fruta

20

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Marrón Pandina Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanañoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete 5lb, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Zanañorias al Vapor ECO (guarnición)

Zanañoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta

Miércoles

7

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Orégano Hoja

Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8

Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg, Gallet Blanco, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lacteo o Fruta

15

Puchero ECO Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanañoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondaña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jms Gallego

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta

22

Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Cebolla Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Jamonicito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerto Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Rola, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lacteo o Fruta

Viernes

9

Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, zanahoria, calabaza, zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lacteo o Fruta

16

Arroz a la Campesina ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanañoria Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lacteo o Fruta

23

Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rucola, Espinaca, Achic, Arbolito Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lacteo o Fruta