

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**23** Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

PERA Pera  
**Kcal:** 745 **Lip:** 29.54 **Prot:** 24.62 **HC:** 98.27 **AGS:** 4.91 **Azu:** 26.34 **Sal:** 2.32  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo

**2** Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco S/3 (Saler Blanco, Jirón), Ajonjolí, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

PLATANO Platano Royal Gala  
**Kcal:** 657 **Lip:** 16.85 **Prot:** 18.30 **HC:** 107.12 **AGS:** 3.27 **Azu:** 31.94 **Sal:** 1.39  
**Cena:** Pastas + Pescado + Fruta o Lácteo

**9** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

PERA Pera  
**Kcal:** 791 **Lip:** 30.20 **Prot:** 27.16 **HC:** 106.44 **AGS:** 5.01 **Azu:** 26.54 **Sal:** 2.23  
**Cena:** Pastas + Pescado + Fruta o Lácteo

**16** Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco S/3 (Gallet Blanco), ajna Ecológica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

PLATANO Platano Banana  
**Kcal:** 654 **Lip:** 16.82 **Prot:** 18.43 **HC:** 106.33 **AGS:** 3.30 **Azu:** 35.03 **Sal:** 1.36  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo

**24** Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco  
Lacitos con Tomate, Orégano y Queso ECO Fariñe Blanco Eco S/3, ajna Ecológica, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

PLATANO Platano Banana  
**Kcal:** 646 **Lip:** 15.00 **Prot:** 17.65 **HC:** 109.74 **AGS:** 4.43 **Azu:** 30.79 **Sal:** 1.48  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo

**3** Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Páridina, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/3, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Limón  
Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

MANZANA Manzana Royal Gala  
**Kcal:** 728 **Lip:** 28.59 **Prot:** 37.38 **HC:** 30.25 **AGS:** 4.11 **Azu:** 3.81 **Sal:** 1.65  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**10** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco  
Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

MANDARINA Mandarina  
**Kcal:** 572 **Lip:** 17.23 **Prot:** 15.68 **HC:** 38.47 **AGS:** 4.15 **Azu:** 18.46 **Sal:** 1.54  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**17** Arroz con Pistó Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín  
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 Estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

MANZANA Manzana Royal Gala  
**Kcal:** 621 **Lip:** 19.85 **Prot:** 13.81 **HC:** 96.25 **AGS:** 3.00 **Azu:** 5.47 **Sal:** 2.08  
**Cena:** Pastas + Pescado + Fruta o Lácteo

**25** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.  
**Kcal:** 540 **Lip:** 21.40 **Prot:** 28.65 **HC:** 58.57 **AGS:** 5.05 **Azu:** 17.25 **Sal:** 1.37  
**Cena:** Pastas + Pescado + Fruta

**4** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Vinagre Vino Blanco 6°, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Queso Fresco  
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinto Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jiróns Gallegos, Ajo Picado Eco, Cebolla Dado Eco  
Patatas Panaderas al Horno al Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.  
**Kcal:** 504 **Lip:** 23.07 **Prot:** 22.09 **HC:** 53.66 **AGS:** 6.06 **Azu:** 20.25 **Sal:** 1.45  
**Cena:** Pastas + Pescado + Fruta

**11** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jiróns Gallegos, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.  
**Kcal:** 554 **Lip:** 20.71 **Prot:** 32.48 **HC:** 40.86 **AGS:** 4.77 **Azu:** 20.41 **Sal:** 1.45  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**18** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinto Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jiróns Gallegos, Ajo Picado Eco  
Patatas Panaderas al Horno al Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.  
**Kcal:** 504 **Lip:** 23.07 **Prot:** 22.09 **HC:** 53.66 **AGS:** 6.06 **Azu:** 20.25 **Sal:** 1.45  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**26** Puchero Agua, Garbanzo Eco S/3, ajna Ecológica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Ronderña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jiróns Gallegos, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

MANDARINA Mandarina  
**Kcal:** 540 **Lip:** 22.39 **Prot:** 32.99 **HC:** 95.79 **AGS:** 5.18 **Azu:** 16.16 **Sal:** 2.20  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**5** Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco S/3, ajna Ecológica, Agua, Espinacas Porción Eco, Cebolla Dado Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Ajonjolí, Acacia roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

PERA Pera  
**Kcal:** 695 **Lip:** 28.71 **Prot:** 34.00 **HC:** 70.25 **AGS:** 4.76 **Azu:** 18.73 **Sal:** 1.47  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta o Lácteo

**12** Crema Horteliana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabacín Dado Eco  
Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Pan Blanco Banquette Pan

PLÁTANO Platano Banana  
**Kcal:** 646 **Lip:** 13.57 **Prot:** 19.20 **HC:** 110.99 **AGS:** 2.19 **Azu:** 28.91 **Sal:** 1.21  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo

**19** Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Petrosalitano, Agua, Zanahoria Dado Eco  
Alitas de Pollo al Horno Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Pimentón Dulce Eco  
Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan Blanco Banquette Pan

NARANJA Naranja  
**Kcal:** 698 **Lip:** 29.02 **Prot:** 32.17 **HC:** 80.53 **AGS:** 4.79 **Azu:** 21.91 **Sal:** 1.69  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta o Lácteo

**27** Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla, Pimiento Verde Dado Eco  
Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/3, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan Integral

MANZANA Manzana Royal Gala  
**Kcal:** 648 **Lip:** 22.99 **Prot:** 24.12 **HC:** 85.82 **AGS:** 4.74 **Azu:** 4.34 **Sal:** 1.56  
**Cena:** Pastas + Ave + Fruta o Lácteo

**6** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tataro, Rúcula, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan Integral

NARANJA Naranja  
**Kcal:** 685 **Lip:** 25.22 **Prot:** 14.68 **HC:** 98.00 **AGS:** 3.80 **Azu:** 19.41 **Sal:** 2.37  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta o Lácteo

**13** Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Páridina, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco  
Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/3, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan Integral

MANZANA Manzana Royal Gala  
**Kcal:** 693 **Lip:** 26.85 **Prot:** 34.80 **HC:** 77.95 **AGS:** 4.31 **Azu:** 3.52 **Sal:** 1.70  
**Cena:** Pastas + Ave + Fruta o Lácteo

**20** Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco  
Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Banquette Pan Integral

PERA Pera  
**Kcal:** 698 **Lip:** 25.97 **Prot:** 29.23 **HC:** 88.35 **AGS:** 4.30 **Azu:** 18.99 **Sal:** 1.55  
**Cena:** Pastas + Huevo + Fruta o Lácteo

