

Menú BASAL Junio 2022

| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas (8)(13)</p> <p>Agua + pan (1) + pera</p> <p>498.69 kcal, 21,77gr grasas, 25,28gr proteínas, 53,85gr hidratos de carbono</p> | <p>Macarrones con salsa de tomate y atún (1)(3)(4)</p> <p>Tortilla de patatas (3)</p> <p>Agua + pan integral (1) + manzana</p> <p>455.41 kcal, 10,27gr grasas, 18,47gr proteínas, 70,54gr hidratos de carbono</p> | <p>Arroz tres delicias (5)(6)(13)(8)(3)(4)</p> <p>Croquetas de bacalao (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6)</p> <p>Agua + pan (1) + plátano</p> <p>477.75 kcal, 13,84gr grasas, 12,19gr proteínas, 82,23gr hidratos de carbono</p> | <p>Estofado de patatas con choco (6)</p> <p>Carne con tomate</p> <p>Agua + pan integral (1) + yogur (2)</p> <p>427.87 kcal, 17,80gr grasas, 24,04gr proteínas, 42,32gr hidratos de carbono</p> | <p>Canelones de carne (1)(8)(2)(3)</p> <p>Merluza a la menier (4)(1)</p> <p>Agua + pan (1) + naranja</p> <p>477.03 kcal, 25,53gr grasas, 20,66gr proteínas, 48,15gr hidratos de carbono</p> |

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



hnosGONZÁLEZ
Colectividades

www.cateringhonzalez.com - nutricion@cateringhonzalez.com

