

NOMBRE: _____ CURSO: _____

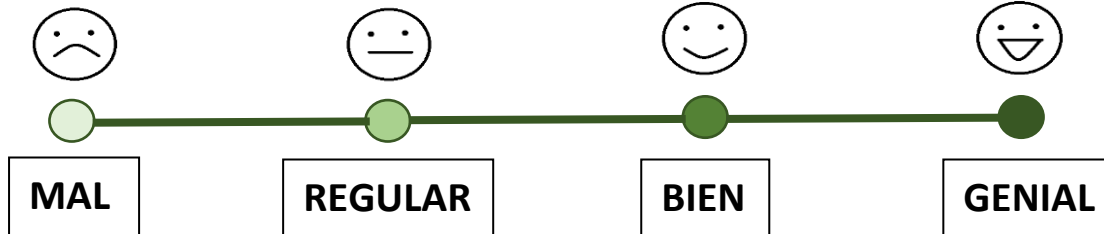


DIARIO DE REGISTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA

DÍA 1: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

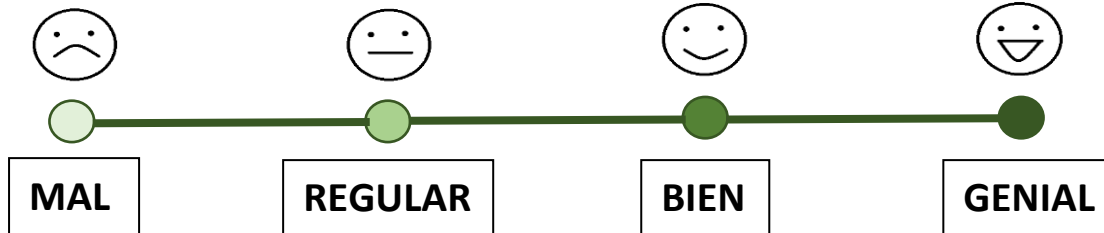


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 2: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

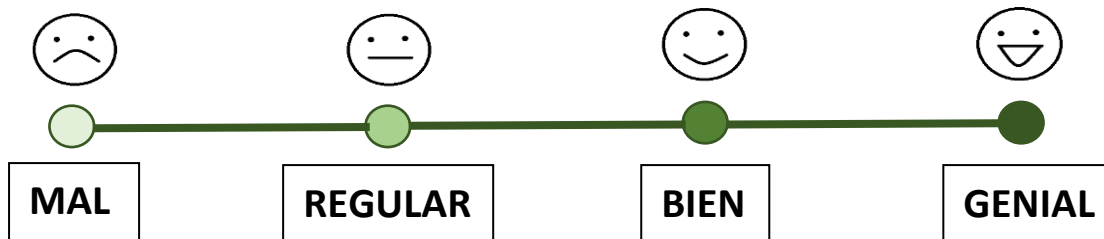


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 3: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?



¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____



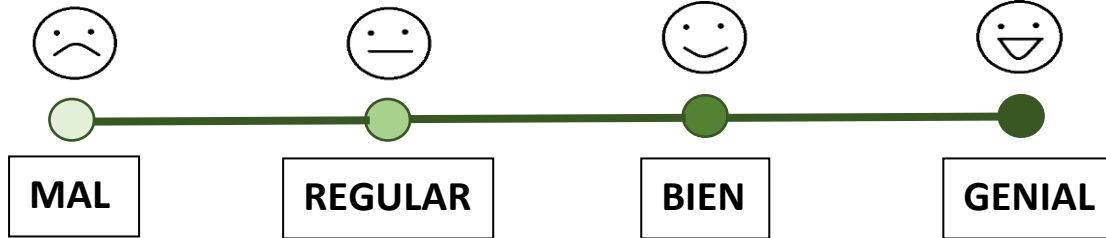
DIARIO DE REGISTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA



DÍA 4: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

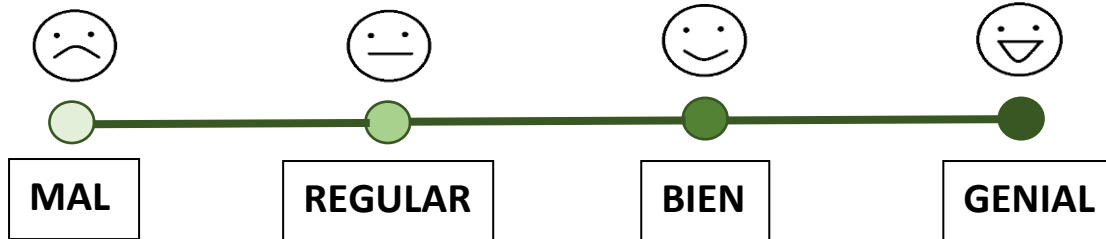


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 5: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

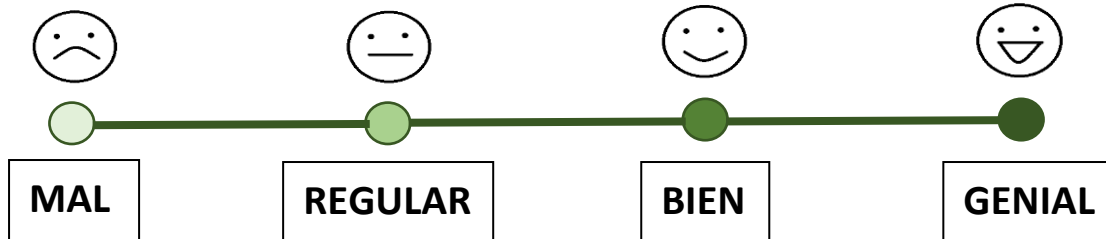


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 6: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?



¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____



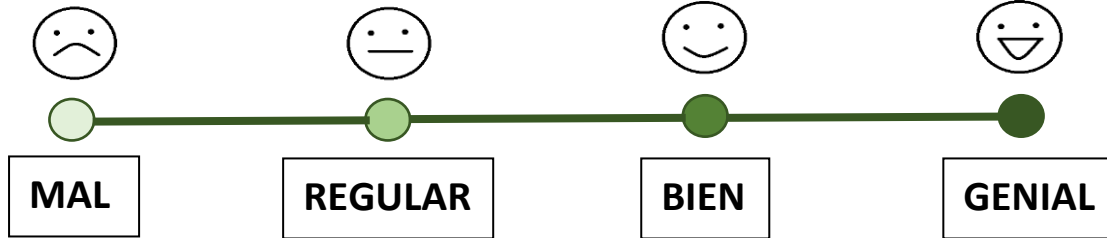
DIARIO DE REGISTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA



DÍA 7: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

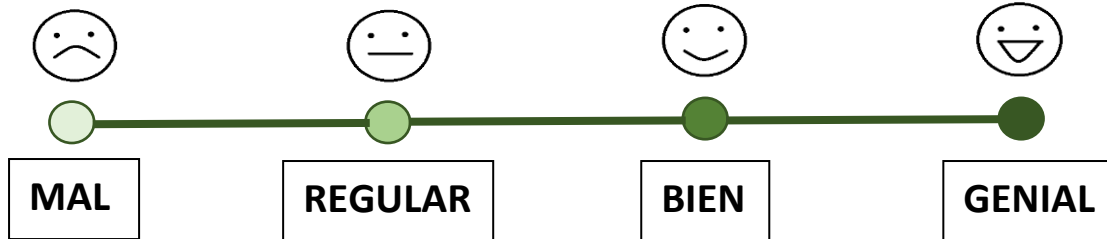


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 8: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?

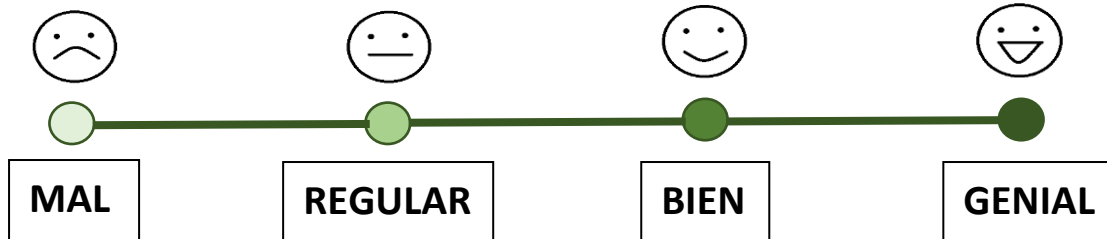


¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

DÍA 9: _____

ACTIVIDAD REALIZADA: _____

¿CÓMO TE HAS SENTIDO MIENTRAS LA REALIZABAS?



¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE HA GUSTADO? _____

